



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г. Волгограда



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,20	19,60	72,05	529,03		

Зав. производством

Васильева И. В.

ООО «Вино-Моркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МСУ СШ №60
КРА ул. Олимпийский, 33



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Утверждаю _____
 Директор МОУ СШ №67 г. Волгоград
 И.А. Воронинкова



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10		8,50	ТТК №5	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60		426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00		15,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		21,15	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	21,20	24,20		87,55		643,03

Зав. производством _____

Росовцев И.В.

ООО «Вилло-Миррет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ СШ №67
 КРА Ул. Олимпийская, 33



Ежоднае 12-ці дзёнае меню для забеспячэння бесплалнымі харчаваннем (паўдзнікі) удзельнічаючых у арганізаваным адукацыйным працэсе дзяцей і падлеткаў з фізічнымі і інтэлектуальнымі парушэннямі

Утверджана
 Дырэктар ІАА ДАА «Інстытут дыягностыкі і рэабілітацыі дзяцей і падлеткаў з фізічнымі і інтэлектуальнымі парушэннямі»
 А.І. Бабарыкіна

10 Варыянт

Прыём піцц, найменаванне блюда	Маса порцыі	Пішэвыя рэчывы			Энергеты-чэская цэннасць, ккал	№ рэцэптуры	Сборнік рэцэптур
		Белкі, г	Жыры, г	Углеводы, г			
Паўдзнік							
ПІРОЖОК ПЕЧЭНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360
Итого за приём пищи:	300	6,56	6,40		90,18	442,96	2011

Зав. прадзводством Росацвіба І.В.

ООО «Віцеб-Чарася»
 КМН 3461061228
 Сталіца в МДУ СШ №81
 КРА ул. Олімпійская, 33



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49		85,95	456,90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49		114,15	567,20		

Зав. производством

Росаева Ю. В.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №60
КРА, ул. Олимпийская, 33